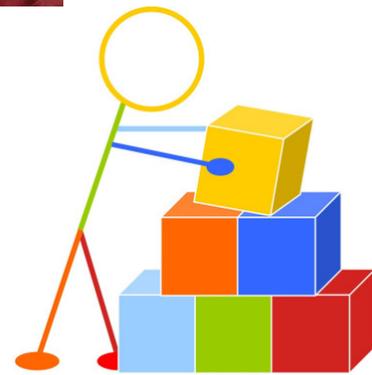




Der BaukastEN stellt sich vor

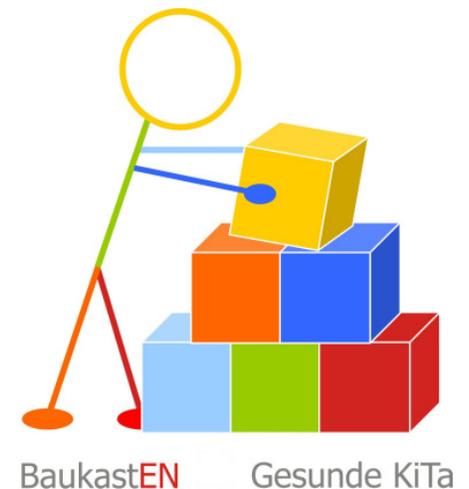


BaukastEN Gesunde KiTa



Der BaukastEN ist ein Programm, das...

- ErzieherInnen unterstützt individuelle Maßnahmen zu entwickeln, um gesundheitsförderliches Verhalten dauerhaft in den Kita-Alltag zu integrieren.
- beispielhaft Kinderaktionen zu verschiedenen Gesundheitsthemen anbietet.
- Eltern informiert und berät.



- ausgezeichnet ist als

Beispielhaftes Projekt
Landesinitiative
Gesundes Land

Nordrhein
Westfalen | 2010[♦]



BaukastEN Gesunde KiTa



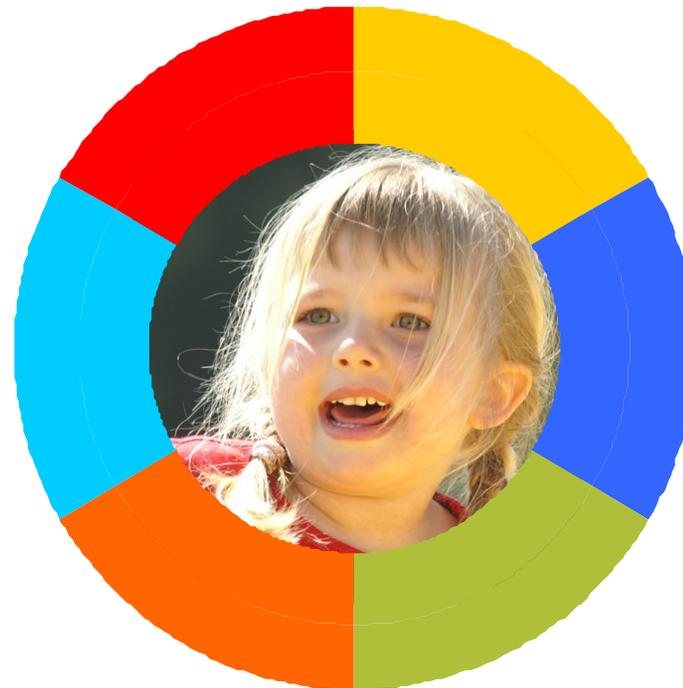
Das Leitbild des BaukastEN´s:

Kinder
fördern

Kinder
bestärken

Kinder
befähigen

Kinder
beschützen



Kindern Vorbild sein





Ziele im Modul Ernährung

- Die kindlichen Ernährungsgewohnheiten werden positiv geprägt.
- Die Kinder lernen unbekannte Speisen kennen.
- Die Kinder nehmen die Signale Hunger und Sättigung wahr und dürfen danach handeln.
- Die Kinder werden zunehmend selbstständig im Umgang mit Essen und Trinken.
- Die Kinder erleben Regeln und Rituale im Umgang mit Essen und Trinken.





Ziele im Modul Bewegung

- Die Kinder werden in ihrer motorischen Entwicklung gefördert und positiv beeinflusst.
- Die Kinder lernen ihre körperlichen Fähigkeiten weiter zu entwickeln und ihre Grenzen neu zu erfahren.
- Die Kinder entwickeln ein positives Körpergefühl durch erlebnisorientierte Bewegungsangebote.
- Die Kinder sammeln Körper-, Material- und Sozialerfahrungen.
- Die Kinder entwickeln und stärken ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.





Ziele im Modul Hygiene und Infektionsschutz

- Die Kinder erfassen den Sinn des Händewaschens und wissen, in welchen Situationen es notwendig ist.
- Die Kinder praktizieren das richtige Händewaschen im Alltag.
- Die Kinder wissen, welche Kleidung zu unterschiedlicher Witterung passt und üben sich witterungsangepasst zu kleiden.
- Die Kinder wissen, dass sie bei Blut und anderen Körpersekreten Hilfe von Erwachsenen anfordern müssen.





Ziele im Modul Sicherheit

- Die Kinder sammeln in einem sicheren Umfeld ihre notwendigen **Erfahrungen**.
- Die Kinder entwickeln zunehmend ein **Gefahrenbewusstsein**.
- Die Kinder lernen einfache **Schutzmaßnahmen** und **Sicherheitsvorkehrungen** kennen und üben sie anzuwenden.





Ziele im Modul Zahngesundheit

- Die Kinder akzeptieren zunehmend das Zähneputzen als Ritual.
- Die Kinder können sich altersgerecht die Zähneputzen und mit Zahnputzutensilien richtig umgehen.
- Die Kinder befolgen einfache Zahnputzregeln und können zwischen „gut“ und „schlecht“ für die Zähne unterscheiden.
- Die Kinder können vom Zahnarzt erzählen und von Erfahrungen eines Zahnarztbesuches berichten.





Ziele im Modul Sozial-emotionale Kompetenz

- Die Kinder sind sich ihrer eigenen Gefühle bewusst und können diese durch Mimik und Sprache ausdrücken.
- Die Kinder können Gefühle von Anderen erkennen und verstehen.
- Die Kinder entwickeln zunehmend soziale Kompetenzen, indem sie lernen sich in eine Gruppe von Gleichaltrigen sowie in ein Altersgefüge einzuleben und Regeln des Miteinanders zu akzeptieren.

