

Liebe Eltern,

Kinder brauchen einen **guten Start** ins Leben.

KiTa's sind als Teil der kindlichen Lebenswelt sehr geeignet, eine **gesunde Entwicklung** zu unterstützen.

Um diese Idee zu stärken, startet Ihre KiTa mit dem umfassenden Präventionsprogramm

BaukastEN.

Ihr Kind wird in den nächsten Jahren darin gefördert, einen **gesunden Lebensstil** zu entwickeln.

Dabei wird Ihr Kind aus allen **Bausteinen** des BaukastEN's wichtige gesundheitsförderliche Verhaltensweisen erleben und üben.

Die sechs Bausteine



Durch das tägliche Erleben von gesundem **Essen und Trinken** werden die kindlichen Ernährungsgewohnheiten nachhaltig positiv geprägt.



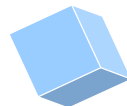
Sicherheitsvorkehrungen schützen Kinder vor Unfällen, während das Sicherheitstraining ihnen hilft, frühzeitig ein Gefahrenbewusstsein zu entwickeln.



Eine bewegungsfreudige Gestaltung des kindlichen Alltags hilft, Kindern Spaß an der **Bewegung** zu vermitteln und ihre Entwicklung zu fördern.



Wenn Kinder einfache **Hygieneregeln** lernen und täglich richtig anwenden, werden sie vor vermeidbaren Infektionen geschützt.



Tägliches **Zähneputzen** vermeidet nicht nur Zahnschäden, sondern legt gleichzeitig den Grundstein für eine lebenslange Zahnpflege.



Die kindlichen **Gefühle** entwickeln sich durch Lernen und Erfahren im täglichen Miteinander. Den Umgang mit diesen Gefühlen muss ein Kind erst noch lernen.

So arbeitet der BaukastEN

Der **Fachbereich Soziales & Gesundheit** veranstaltet regelmäßige **Kinderaktionen** in Ihrer KiTa. Dabei wird Ihr Kind mit einem Gesundheitsthema vertraut gemacht.

Das **KiTa-Team vertieft** dieses Thema und achtet darauf, dass ein gesundheitsförderndes Verhalten **täglich** zusammen **gelebt** wird.

Auch Sie werden über wichtige Gesundheitsthemen und BaukastEN-Aktionen durch **Plakate** und **Elternflyer** informiert.

Nutzen Sie gerne auch die BaukastEN-Angebote im **Elterntreff** oder **-cafe** Ihrer KiTa.

Impressum:

Ennepe-Ruhr-Kreis
Fachbereich Soziales & Gesundheit
Hauptstr. 92
58332 Schwelm

Dr. med. dent. Inka Goddon
Tel.: 0 23 36 / 93 24 51
I.Goddon@en-kreis.de



Der BaukastEN stellt sich vor

Eine Initiative
des Fachbereichs
Soziales & Gesundheit



Elterninformation

BaukastEN beinhaltet das Programm der zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe.

