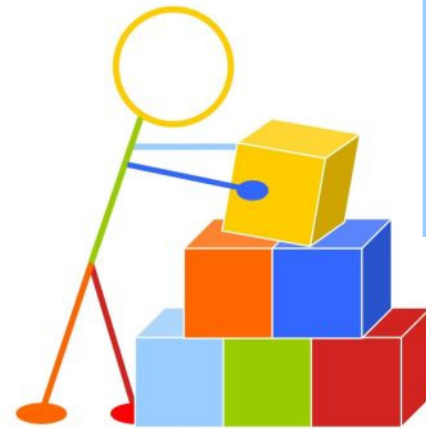


# Der BaukastEN stellt sich vor



BaukastEN  Gesunde KiTa





# Der BaukastEN ist ein Programm, das...

- ErzieherInnen unterstützt individuelle Maßnahmen zu entwickeln, um gesundheitsförderliches Verhalten dauerhaft in den Kita-Alltag zu integrieren.
- beispielhaft Kinderaktionen zu verschiedenen Gesundheitsthemen anbietet.
- Eltern informiert und berät.



- ausgezeichnet ist als

Beispielhaftes Projekt  
Landesinitiative  
Gesundes Land

Nordrhein  
Westfalen

2010



# Das Leitbild des BaukastEN´s:

Kinder  
fördern

Kinder  
bestärken

Kinder  
befähigen

Kinder  
beschützen



Kindern Vorbild sein



# Ziele im Modul Ernährung

- Die kindlichen Ernährungsgewohnheiten werden positiv geprägt.
- Die Kinder lernen unbekannte Speisen kennen.
- Die Kinder nehmen die Signale Hunger und Sättigung wahr und dürfen danach handeln.
- Die Kinder werden zunehmend selbstständig im Umgang mit Essen und Trinken.
- Die Kinder erleben Regeln und Rituale im Umgang mit Essen und Trinken.





# Ziele im Modul Bewegung

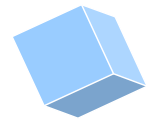
- Die Kinder werden in ihrer motorischen Entwicklung gefördert, angeleitet und unterstützt.
- Die Kinder können immer wieder ihre körperlichen Fähigkeiten weiterentwickeln und ihre Grenzen neu erfahren.
- Die Kinder erleben Freude bei allen Bewegungsaktivitäten.
- Die Kinder üben Alltagsaufgaben wie z.B. Knöpfe schließen und Schleife binden selbstständig zu meistern.
- Die Kinder entwickeln eine positive Beziehung zu ihrem Körper und zu ihren Fähigkeiten.





# Ziele im Modul Hygiene und Infektionsschutz

- Die Kinder erfassen den Sinn des Händewaschens und wissen, in welchen Situationen es notwendig ist.
- Die Kinder praktizieren das richtige Händewaschen im Alltag.
- Die Kinder wissen, welche Kleidung zu unterschiedlicher Witterung passt und üben sich witterungsangepasst zu kleiden.
- Die Kinder wissen, dass sie bei Blut und anderen Körpersekreten Hilfe von Erwachsenen anfordern müssen.





# Ziele im Modul Sicherheit

- Die Kinder sammeln in einem sicheren Umfeld ihre notwendigen **Erfahrungen**.
- Die Kinder entwickeln zunehmend ein **Gefahrenbewusstsein**.
- Die Kinder lernen einfache **Schutzmaßnahmen** und **Sicherheitsvorkehrungen** kennen und üben sie anzuwenden.





# Ziele im Modul Zahngesundheit

- Die Kinder akzeptieren zunehmend das Zähneputzen als Ritual.
- Die Kinder können sich altersgerecht die Zähneputzen und mit Zahnputzutensilien richtig umgehen.
- Die Kinder befolgen einfache Zahnputzregeln und können zwischen „gut„ und „schlecht„ für die Zähne unterscheiden.
- Die Kinder können vom Zahnarzt erzählen und von Erfahrungen eines Zahnarztbesuches berichten.





# Ziele im Modul Sozial-emotionale Kompetenz

- Die Kinder sind sich ihrer eigenen Gefühle bewusst und können diese durch Mimik und Sprache ausdrücken.
- Die Kinder können Gefühle von Anderen erkennen und verstehen.
- Die Kinder entwickeln zunehmend soziale Kompetenzen, indem sie lernen sich in eine Gruppe von Gleichaltrigen sowie in ein Altersgefüge einzuleben und Regeln des Miteinanders zu akzeptieren.

